



## **OBOZ LETNI DES PLAINES 2015**

### **ROZKLAD ZAJEC**

9:00 - 9:45 – ROZGRZEWKA, ZAJECIA Z KOORDYNACJI RUCHOWEJ

9:45 - 10:30 – CWICZENIA Z TECHNIKI PIKARSKIEJ

10:30 - 10:45 – SNACK

10:45 - 12:00 – GRY ZADANIOWE

12:00 - 1:00 – LUNCH

1:00 - 3:00 – BASEN I PARK WODNY

3:00 - 4:45 – SPORTY UZUPELNIJACE: SIATKONOGA, TENIS, KOSZYKOWKA, TURNIEJE 3V3

4:45 – 5:00 – SNACK

W CELU WCZESNIEJSZEGO PRZYWOZU DZIECI I POZNIEJSZEGO ICH ODBIORU PROSZE DZWONIC

POD NUMER 1-847-322-6690